

La dottoressa **Giulia Rizzato** è psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n 03/12920. Ha conseguito la laurea in psicologia clinica con il massimo dei voti presso l'Università degli Studi di Pavia. Attualmente è psicoterapeuta in formazione presso la scuola European Institute of Systemic Relational Therapies.

Svolge attività libero professionale presso il suo studio privato, dove si occupa di colloqui individuali e di colloqui con coppie e famiglie. Svolge consulenze per specifici disagi espressi dai bambini e colloqui di sostegno alla genitorialità.

Collabora con il portale on-line Quimamme (portale femminile di RCS e Corriere della Sera), in qualità di esperta psicologa. Tra le altre attività, scrive articoli su argomenti psicologici legati alla crescita dei bambini e alla genitorialità.

Lavora come consulente psicologa per l'associazione A.L.S.I. (Associazione Lombarda Stomizzati e Incontinenti) per la realizzazione del progetto "Sostegno in famiglia", svolto in collaborazione con un'Azienda Ospedaliera della città di Milano.

Dal 2008 lavora come consulente psicopedagogico nel sostegno alle famiglie in situazione di disagio relazionale e sociale per una cooperativa sociale della città di Milano. In particolare si occupa di famiglie con problematiche legate alla crescita dei figli, alle conseguenze di divorzi o separazioni, alla gestione di affidi familiari. Opera in collaborazione con i servizi del territorio.

Svolge attività clinica presso un'Azienda Ospedaliera di Milano, nell'ambito dell'ambulatorio sui disturbi del comportamento alimentare, in qualità di psicologa specializzanda in psicoterapia. In passato, presso la stessa struttura ospedaliera, ha seguito diversi progetti tra cui quelli relativi ai disturbi d'ansia, alla valutazione delle situazioni di mobbing e al sostegno alla famiglia adottiva.

Ha collaborato con l'associazione Centro Servizio alla Famiglia per la quale ha svolto corsi di alfabetizzazione emotiva e di elaborazione dell'aggressività adolescenziale in collaborazione con alcune scuole della provincia di Milano.

Si mantiene costantemente aggiornata sulle novità in ambito clinico leggendo pubblicazioni e partecipando a convegni.